

Sicher baden mit Kindern

Baden macht Spass – gute Aufsicht macht es sicher.



05



Die wichtigsten Baderegeln

- @ Kinder nie unbeaufsichtigt ans Wasser lassen.
- @ Kleine Kinder immer in Griffnähe beaufsichtigen.
- @ Schwimmhilfen ersetzen keine Aufsicht.
- @ Nicht in unbekannte Gewässer springen.



Schlag auf den Kopf

- @ Kind beobachten.
- @ Bei Erbrechen, starker Müdigkeit oder auffälligem Verhalten ärztlich abklären lassen.



Vor dem Baden

- @ Badestelle kurz prüfen.
- @ Auf Strömung, Steine und rutschige Stellen achten.
- @ Sonnenschutz und Trinkpausen nicht vergessen.
- @ Mit Kindern klare Regeln vereinbaren.



Wann PediKids kontaktieren?

- @ Tiefe oder stark blutende Wunden
- @ Entzündungszeichen an einer Wunde
- @ Wiederholtes Erbrechen nach Sturz
- @ Auffällige Müdigkeit



Bei Babys und Kleinkindern

- @ Immer direkt dabeibleiben (auf ältere Geschwister ist kein Verlass).
- @ Auch flaches Wasser kann gefährlich sein.
- @ Planschbecken nach Gebrauch leeren.
- @ Pools, Teiche und Regentonnen sichern.



Sofort Notruf 144 bei

- @ Atemnot
- @ Bewusstlosigkeit
- @ Beinahe-Ertrinken
- @ Krampfanfall
- @ Starker Blutung
- @ Verdacht auf schwere Kopf-, Hals- oder Rückenverletzung



Kleine Verletzungen Schürf- oder Schnittwunden

1. Mit Wasser reinigen.
2. Desinfizieren und abdecken.
3. Auf Rötung, Schwellung oder Eiter achten.



Merkhilfe

Nah bleiben – Regeln klären – Wasser ernst nehmen