

Baignade en sécurité

Se baigner est un plaisir. Une bonne surveillance rend ce moment plus sûr.



Règles de baignade

- @ Ne jamais laisser les enfants seuls près de l'eau.
- @ Toujours surveiller les jeunes enfants à portée de main.
- @ Les aides à la nage ne remplacent pas la surveillance.
- @ Ne pas sauter dans des eaux inconnues.



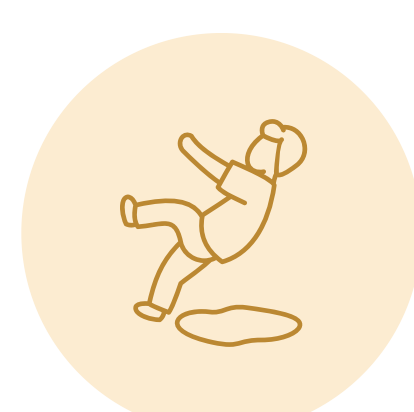
Petites blessures Égratignures ou coupures

1. Nettoyer avec de l'eau.
2. Désinfecter et couvrir.
3. Surveiller l'apparition d'une rougeur, d'un gonflement ou de pus.



Avant la baignade

- @ Vérifier brièvement le lieu de baignade.
- @ Faire attention au courant, aux pierres et aux surfaces glissantes.
- @ Ne pas oublier la protection solaire et les pauses pour boire.
- @ Fixer des règles claires avec les enfants.



Coup à la tête

- @ Observer l'enfant.
- @ En cas de vomissements, de grande fatigue ou de comportement inhabituel, faire évaluer médicalement.



Chez les bébés et les jeunes enfants

- @ Toujours rester directement à côté d'eux. Il ne faut pas compter sur les frères et soeurs plus âgés.
- @ Même une eau peu profonde peut être dangereuse.
- @ Vider la pataugeoire après utilisation.
- @ Sécuriser les piscines, les étangs et les tonneaux d'eau de pluie.



Quand contacter PediKids ?

- @ Plaies profondes ou qui saignent beaucoup
- @ Signes d'inflammation d'une plaie
- @ Vomissements répétés après une chute
- @ Fatigue inhabituelle



Appeler le 144 en cas de

- @ difficultés respiratoires
- @ perte de connaissance
- @ quasi-noyade
- @ convulsions
- @ saignement important
- @ suspicion de blessure grave à la tête, au cou ou au dos



À retenir

Rester proche – Clarifier les règles – Prendre l'eau au sérieux