

Reiseapotheke für Familien

Eine passende Reiseapotheke sorgt für Sicherheit unterwegs.



06



Grundausrüstung

- @ Fieberthermometer
- @ Schmerz- und Fiebermittel für Kinder
- @ Desinfektionsmittel
- @ Pflaster und Kompressen
- @ Verband
- @ Pinzette
- @ Zeckenkarte oder Zeckenzange
- @ Wundsalbe



Bei Magen-Darm-Beschwerden

- @ Elektrolytlösung
- @ Mittel gegen Übelkeit oder Durchfall nach ärztlicher Empfehlung
- @ Bei Durchfall und Erbrechen ausreichend trinken.



Für Sonne und Insekten

- @ Sonnencreme
- @ Sonnenhut
- @ Insektenschutzmittel
- @ juckreizstillende Salbe
- @ Allergiemedikamente



Persönliche Medikamente

- @ Dauermedikamente in ausreichender Menge
- @ Medikamente möglichst im Handgepäck
- @ Impfstatus prüfen



Wichtige Dokumente

- @ Krankenkassenkarte
- @ Impfbüchlein
- @ Notfallnummern
- @ Medikamentenliste
- @ Angaben zu Allergien



Wann PediKids kontaktieren?

- @ Bei Babys oder Kleinkindern auf Reisen
- @ Bei chronischen Erkrankungen
- @ Bei Allergien
- @ Bei Fern- oder Tropenreisen
- @ Bei Fragen zu Impfungen oder Medikamenten



Merkhilfe

Fieber – Wunden – Magen-Darm – Sonne – Insekten