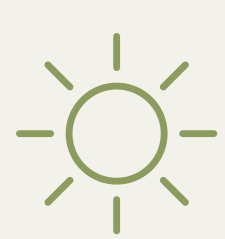


Gastro-entérite pendant les vacances

Les vomissements et la diarrhée sont fréquents chez les enfants. Le plus important est que votre enfant boive suffisamment.



07



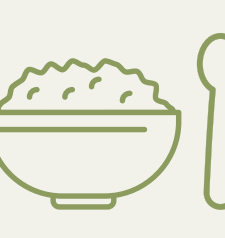
Signes de déshydratation

- @ Bouche sèche
- @ Absence de larmes en pleurant
- @ Nettement moins d'urine ou de couches mouillées
- @ Yeux enfoncés
- @ Refus de boire
- @ Les bébés et les jeunes enfants se déshydratent particulièrement vite.



Boissons adaptées

- @ Eau
- @ Thé non sucré
- @ Solution d'électrolytes
- @ Boissons diluées



Aliments adaptés

Dès que votre enfant a de nouveau envie de manger :

- @ Banane
- @ Riz
- @ Pommes de terre
- @ Biscottes
- @ Pain blanc, par exemple pain toast
- @ Soupe
- @ Évitez les repas copieux, gras ou très sucrés.



Les règles les plus importantes

- @ Faire boire souvent de petites quantités.
- @ En cas de vomissements, proposer à boire par petites gorgées ou à la cuillère.
- @ Continuer à allaiter les bébés ou à leur donner le biberon.
- @ Une solution d'électrolytes peut aider.
- @ Boire est plus important que manger.



Prévenir de manière proactive

- @ Toujours vérifier si l'eau du robinet est potable.
- @ Selon la destination, faire aussi attention aux glaces et aux glaçons.



Quand contacter PediKids ?

- @ Votre enfant boit très peu.
- @ Il vomit à plusieurs reprises.
- @ La diarrhée ou les vomissements persistent.
- @ De la fièvre apparaît.
- @ Il y a du sang dans les selles ou dans les vomissements.
- @ Il y a des signes de déshydratation.
- @ Votre enfant a moins de 3 mois.



Appeler le 144 en cas de

- @ difficultés respiratoires
- @ convulsions
- @ trouble de la conscience
- @ forte déshydratation
- @ très mauvais état général
- @ enfant difficile à réveiller



À retenir

Petites gorgées – proposer souvent – bien observer