

Reconnaître et traiter les poux de tête

À la rentrée, les poux sont souvent d'actualité. Ils sont gênants, mais généralement sans danger pour la santé. Leur présence n'a rien à voir avec un manque d'hygiène.



L'essentiel

- @ La transmission se fait surtout par contact direct de tête à tête.
- @ Les poux ne sautent pas et ne volent pas.
- @ Un traitement n'est effectué que si l'on constate la présence de poux vivants ou de lentes récentes.
- @ Pas de traitement anti-poux préventif.

Comment traiter ?

- @ Utiliser un produit anti-poux efficace. Nous recommandons des produits à base de diméticone, comme Hedrin par exemple. Respecter précisément le mode d'emploi : traitement aux jours 1 et 8 et, si nécessaire, également au jour 15. Le 2e traitement est important afin d'éliminer les poux qui viennent d'éclore.
- @ Respecter les recommandations d'âge et les précautions d'emploi du produit. En cas de doute, demandez conseil à la pharmacie ou à PediKids.

Quand contrôler ?

- @ Lorsque des poux sont signalés à l'école, à la crèche, à l'accueil, dans la famille ou chez des amis.
- @ En cas de démangeaisons de la tête.
- @ En présence de lentes à la base des cheveux : elles ressemblent à des pellicules blanches, mais ne peuvent pas être retirées en les faisant simplement glisser.
- @ Les lentes récentes et viables se trouvent généralement à moins de 1 cm du cuir chevelu. Les lentes anciennes et vides se situent nettement à plus de 1 cm du cuir chevelu et sont plutôt jaunes.

Pas besoin de grand nettoyage

Il n'est pas nécessaire de nettoyer spécialement la literie, les vêtements ou les peluches. Utilisez si possible une brosse à cheveux par personne.

Quand contacter PediKids ?

Si vous n'êtes pas sûr qu'il s'agit de poux, si le cuir chevelu est très irrité ou enflammé, si des poux vivants persistent malgré un traitement correctement réalisé ou si vous avez un doute sur le traitement d'un très jeune bébé.

Comment contrôler correctement ?

1. Mouiller ou laver les cheveux.
2. Démêler les cheveux avec un peigne habituel.
3. Passer un peigne fin anti-poux mèche par mèche, de la racine jusqu'aux pointes.
4. Après chaque passage, essuyer le peigne sur un papier ménage blanc.
5. Rincer les cheveux. Si possible, contrôler tous les membres de la famille.



Qu'avez-vous trouvé ?

Rien

Refaire un contrôle dans une semaine.

Seulement des lentes

Traiter les lentes récentes.
En présence d'anciennes lentes, contrôler le cuir chevelu 2 fois par semaine.

Des poux vivants

Informez l'école / l'accueil. Le même jour, contrôlez toute la famille et traitez uniquement les personnes infestées.



À retenir

Contrôler – Peigner – Traiter – Informer – Répéter