

Sonnenschutz

Murten, 26. Juni 2020

Liebe Eltern, liebe Patienten

Kleinkinder bewegen sich gerne und viel, jetzt mit dem schönen Wetter noch mehr. Dies ist für eine gesunde Entwicklung sehr wichtig - die Kinderhaut muss aber vor gewissen äusseren Einflüssen wie die UV-Strahlung geschützt werden.

Wir empfehlen Ihnen, bis und mit August die empfindliche Haut durch gute Kleider (schulterdeckend, Hose, Hut) und Schatten zu schützen. Planen Sie Aufenthalte im Freien vor oder nach der Mittagszeit (11 bis 15 Uhr).

Sonnenschutzmittel:

- LSF von min. 30, das vor UVB und UVA schützt, wasserabweisend

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Protection solaire

Morat, 26 juin 2020

Chers parents, chers patients,

les petits enfants bougent beaucoup, encore plus maintenant que les beaux jours sont là. Ceci est très important pour un développement sain de l'enfant, mais il est très important de protéger la peau de votre enfant des rayons UV.

Nous vous recommandons de protéger la peau avec des habits légers (épaules couvertes, pantalon et chapeau) et d'éviter l'exposition solaire entre 11h et 15h, ainsi que de privilégier les zones d'ombre.

Protection solaire:

- Haute protection (au minimum indice de protection 30) et à large spectre (UVA et UVB), résistant à l'eau.

Nous sommes à votre disposition pour toutes vos questions.