

Kopfläuse erkennen und richtig behandeln

Kopfläuse sind gerade zum Schulstart häufig Thema. Sie sind lästig, aber gesundheitlich harmlos. Ein Befall hat nichts mit mangelnder Hygiene zu tun.



Das Wichtigste zuerst

- @ Die Übertragung erfolgt vor allem durch direkten Kopf-zu-Kopf-Kontakt.
- @ Läuse springen und fliegen nicht.
- @ Behandelt wird nur, wenn lebende Läuse oder frische Nissen gefunden werden.
- @ Keine vorbeugende Behandlung mit Läusemitteln.

Wann kontrollieren?

- @ Wenn in Schule, Kinderkrippe, Hort, Familie oder Freundeskreis Läuse gemeldet wurden.
- @ Bei Juckreiz am Kopf.
- @ Bei Nissen am Haaransatz: Sie ähneln weissen Schuppen, lassen sich nicht abstreifen.
- @ Frische, lebensfähige Nissen befinden sich in der Regel <1cm von der Kopfhaut entfernt. Alte, leere Nissen sind deutlich mehr als 1cm entfernt und eher gelb.

So kontrollieren Sie richtig

1. Haare nass machen oder waschen.
2. Haare mit einem normalen Kamm entwirren.
3. Strähne für Strähne vom Haaransatz bis zu den Spitzen mit einem feinen Läusekamm kämmen.
4. Kamm nach jedem Strich auf weissem Haushaltspapier abstreifen.
5. Haare ausspülen. Kontrollieren Sie möglichst alle Familienmitglieder.

So behandeln Sie

- @ Wirksames Läusemittel verwenden. Wir empfehlen Produkte mit Dimeticon, wie zum Beispiel das Hedrin. Anwendung exakt nach Packungsbeilage: an Tag 1 und 8, falls nötig zusätzlich an Tag 15. Die 2. Behandlung ist wichtig, damit frisch geschlüpfte Läuse eliminiert werden.
- @ Altersempfehlungen und Vorsichtsmassnahmen des Produkts beachten. Bei Unsicherheit in der Apotheke oder bei PediKids nachfragen.

Kein Grossputz nötig

Bettwäsche, Kleidung und Kuscheltiere müssen wegen Kopfläusen nicht speziell gereinigt werden. Verwenden Sie möglichst eine eigene Haarbürste pro Person.

Wann PediKids kontaktieren?

Wenn Sie unsicher sind, ob es wirklich Läuse sind, die Kopfhaut stark wund oder entzündet ist, nach korrekt durchgeführter Behandlung weiterhin lebende Läuse auftreten oder Sie bei einem sehr kleinen Baby unsicher mit der Behandlung sind.



Was haben Sie gefunden?

Nichts gefunden

Nach einer Woche erneut kontrollieren.

Nur Nissen

Frische Nissen behandeln. Bei alten Nissen 2x pro Woche die Kopfhaut kontrollieren.

Lebende Läuse

Schule / Betreuung informieren. Am selben Tag die Familie kontrollieren und nur Betroffene behandeln.



Merkhilfe

Kontrollieren – Kämmen – Behandeln – Informieren – Wiederholen